

17. Wahlperiode

Schriftliche Anfrage

des Abgeordneten **Alexander J. Herrmann (CDU)**

vom 18. Juli 2014 (Eingang beim Abgeordnetenhaus am 21. Juli 2014) und **Antwort**

Fit durch Sport – Street Workout in Berlin

Im Namen des Senats von Berlin beantworte ich Ihre Schriftliche Anfrage wie folgt:

1. Welche öffentlichen Möglichkeiten gibt es für die Berlinerinnen und Berliner sich außerhalb von Fitnesscentern und Vereinen an Geräten fit zu halten und sportlich zu betätigen?

Zu 1.: Neben der grundsätzlichen Möglichkeit der Nutzung von öffentlichen Sportanlagen im Rahmen der Kapazitäten nach Maßgabe des Sportförderungsgesetzes wird auf öffentliche Aktivplätze, Mehrgenerationenplätze und Fitnessparks verwiesen.

2. Wie bewertet der Senat das Angebot an öffentlichen Fitness- und Sportmöglichkeiten in Berlin (es wird um eine kurze Darstellung der Angebote unterteilt nach Bezirken gebeten)?

Zu 2.: Eine Liste der der Senatsverwaltung für Inneres und Sport bekannten öffentlichen Sportmöglichkeiten im Sinne der Anfrage ist als Anlage beigefügt. Das Angebot kann – auch angesichts seiner regionalen Verteilung - nur als „ausbaufähig“ bewertet werden.

3. In welchem Umfang werden diese Angebote von der Bevölkerung genutzt?

Zu 3.: Statistische Erhebungen werden dazu nicht gemacht. Nach Anschauung ist die Nutzung gut, jedenfalls dann, wenn das Angebot zeitgemäß und gut erreichbar ist.

4. Ist dem Senat insoweit das Prinzip „Street Workout“, d.h. die Möglichkeit unter freiem Himmel an dafür aufgestellten Geräten/Stationen Sport zu treiben, bekannt?

Zu 4.: Ja.

5. Wie bewertet der Senat dieses Konzept und hält er es für geeignet, um die Berlinerinnen und Berliner zu mehr Bewegung zu motivieren und so nachhaltig ihre Gesundheit zu fördern?

Zu 5.: Das Konzept „Street workout“ wird zur Motivationsförderung, sich mehr zu bewegen, als gut geeignet bewertet, insbesondere dann, wenn vor Ort eine Betreuung durch Trainerinnen oder Trainer erfolgt.

6. Welche Möglichkeiten sieht der Senat, die Errichtung entsprechender „Street Workout“ Trainingsangebote in Berlin zu unterstützen?

Zu 6.: Im Rahmen des neuen „Teilhabeprogramms“ (Einzelplan 05, Kapitel 0510, Titel 684 19) können Angebote durch förderungswürdige Sportorganisationen im Segment „Parksport“ gefördert werden, so etwa betreute Aktivplätze und Fitnessparks. Allerdings ist der Umfang des Programms, das insgesamt auf die Förderung von Projekten im Bereich Sport und Gesundheit/Senioren/Integration abzielt, mit 200.000 Euro begrenzt.

Die Errichtung und Wartung der Geräte obliegt dem jeweiligen Betreiber, also den Bezirken oder auch Grün Berlin.

Berlin, den 05. August 2014

Frank Henkel
Senator für Inneres und Sport

(Eingang beim Abgeordnetenhaus am 08. August 2014)

Öffentliche Fitness- und Sportmöglichkeiten

Bezirk (Anzahl der Angebote)	Anschrift/Ort	Beschreibung
Treptow-Köpenick (1)	12459 Berlin, Wattstraße 5-6,	Im vergangenen Jahr ist ein Generationenpark nach Dr. Werthner entstanden, der u.a. mit Motorikelementen ausgestattet ist. Die Fläche des ganzen Generationenparks beträgt 3.500m ² . Es gibt 10 Elemente. Die Anlage wird nicht betreut.
Pankow (1)	13129 Berlin, Schäferstege 5	Angeboten werden fünf Freizeitgeräte als Fitnessparcour in der Parkanlage am Ilseburggraben (Baujahr 2008). Die Fläche beträgt 31 868 m ² (davon Spielplatz 4 375 m ²).
Charlottenburg-Wilmersdorf (3)	Preußenpark am Fehrbelliner Platz	Zum Angebot gehören 8 Geräte. In der Nähe befinden sich Café, Toiletten und Rasenflächen. Offene Bewegungsangebote gibt es für die Zeit. Juni bis Oktober 2014.
	SeniorenTreff am Lietzensee, Wundtstraße	Angeboten werden 6 Geräte. In der Näh befinden sich Café, Toiletten, Schach, Sitzbänke mit Tisch. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
	Volkspark Jung- fernheide, An der Planschwiese/ Ufer Jungfern- teich	Ein Aktivplatz mit 5 Geräten. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
Lichtenberg (5)	Dolgenseestaße	Der Aktivspielplatz bietet zwei Geräte. In der Nähe befinden sich eine: Boulefläche, Tischtennis und Beachvolleyball.
	Dolgenseestraße/ Mellenseestraße	Der Quartierspark bietet sechs Geräte. In der Nähe befinden sich Sitzgelegenheiten.
	Parkanlage Wustrower Str./ Ahrenshooper Str.	Der Aktivplatz bietet 3 Geräte in der Nähe eines Kinderspielplatzes. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
	Rüdickenstraße	Ein Aktivplatz mit 4 Geräten. In der Nähe befinden sich ein Kinderspielplatz und ein Skater-Parcours. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
	Im Stadion Fried- richsfelde, Bietz- kestr./ Eggers- dorfer Str.	Der Aktivplatz bietet 15 Geräte in der Nähe des Stadions. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
Friedrichshain/ Kreuz- berg (4)	Gleisdreieck	Ostpark (Motorikpark) Angeboten werden Berg und Tal auf Federn, Abduktoren Gallerie, Golfplatz auf Federn,- Kippbretter rund und- Fuß- stapfen.

Bezirk (Anzahl der Angebote)	Anschrift/Ort	Beschreibung
(Friedrichshain/ Kreuzberg)	Schlesische Straße	Zum Aktivplatz am Spreeufer / Heckmannufer gehören sechs Geräte. In der Nähe befinden sich Trampolin, Boulderwand, Tischtennisplatten und Boulefläche.
	Bethaniendamm	Angeboten werden zwei Geräte. In der Nähe befinden sich Sitzgruppen, Schach und das Künstlerhaus Bethanien. .
	Alt-Stralau, Engelswiese/ Fischzug	Ein Aktivplatz mit 10 Geräten. Derzeit bietet man das offene Bewegungsangebot „Männersport 50 plus auf Stralau“ an.
Neukölln (5)	Park am Buschkrug, U-Bhf. Blaschkoallee	Der Axel Kruse Motorikpark ® nach Dr. Werthner (Baujahr 2011) hat einen Rundlauf von 1000 Metern. Die Anlage besteht aus 45 Stationen und über 50 Geräten. Die Betreuung erfolgt durch Neuköllner Vereine und den Landessportbund Berlin. In der Nähe befinden sich Toilette, Kiosk und Sitzgelegenheiten. Ein offenes Bewegungsangebote gibt es in der Zeit von Juni bis Oktober 2014.
	Bürgerstraße 47/49 - gegenüber der Zürich Grundschule	Der Aktivplatz Fitnessparcours – Britz (Baujahr 2009) hat eine Fläche: ca. 300 m². Hersteller (Marke, beispielsweise 4F Circle-Parcour, Playparcs,) ist die Firma Müller. Die Anlage besteht aus 10 Stationen. In der Nähe befinden sich Sitzgelegenheiten, und eine Tischtennisplatte.
	U-Bhf. Zwickauer Damm	Der Gropiusmeile - Fitnesstreff Kilometer 0 besteht aus 9 Geräten. In der Nähe befindet sich ein Frauencafé.
	U-Bhf. Lipschitzallee	Der Gropiusmeile - Fitnesstreff Kilometer 1,6 besteht aus 6 Geräten. In der Nähe befindet sich eine Rasenfläche.
	Mainzer Str. / Ecke Boddinstr.4	Der Aktivplatz Fitnessparcours Neukölln (Baujahr 2011) besteht aus verschiedenen Geräten und 4 Stationen. Die Fläche beträgt ca. 110 m². In der Nähe befindet sich eine Toilette.
Marzahn/ Hellersdorf (1)	Marzahner Tor, Walter-Felsenstein-Str.	Ein Aktivplatz mit 11 Geräten. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
Mitte (9)	Berolinastr. 4-6, 10178 Berlin	Das Robusta- Muscu- Center (Baujahr 1999) besteht aus "Beinheber" "Bauchbrett", "Reck".
	Drontheimer Str. 10-11, 13359 Berlin	Die Anlage (Baujahr 2012/13) hat eine Fläche von 20m² und besteht aus 3 Elementen (Twister Walker, Rücken-Massagegerät).

(Mitte)	Fischerinsel 6, 10179 Berlin	Die Anlage (Baujahr 1992) besteht aus 3 Elementen (Trimm-Dich-Anlage, Fitnessgerät (10+ -Programm)).
	Fritz- Schloss-Park, 10559 Berlin	Der Aktivplatz (Baujahr 2011) mit einer Laufstrecke (2km) besteht aus 7 Elementen (Robusta- Muscu- Center "Beinheber", Robusta- Muscu- Center "Bauchbrett", Robusta- Muscu-Center "Twister, Römische Ringe, Armzug, Dehnen).
	U-Bhf. Nauener Platz	Der Aktivplatz - Nauener Platz – (Baujahr 2008/2009) besteht aus 10 Geräten (2 Radtrainer, 1 Radtrainer für Kinder, 2 Armtrainer, 2 Nordic-Trainer, Pendelbrett, Balancebalken, Fühlpfad "Terrasensa"). In der Nähe befinden sich Café, Toiletten, Basketballkorb, Schach und Sitzgelegenheiten.
	Gartenplatz, 13355 Berlin	Die Anlage (Baujahr 2011/2012) mit einer Fläche von 30 m ² besteht aus 5 Geräten (Radtrainer, 2 Trimmgeländer) sowie einer Boulebahn.
	Neues Ufer, 10553 Berlin	Die Anlage (Baujahr 2008) besteht aus 9 Stationen (Robusta- Muscu-Center "Butterfly", Robusta- Muscu-Center "Rudergerät", Robusta- Muscu-Center "Twister", Robusta- Muscu-Center "Stepper", Barren, Hangelobjekt 2 x 2 Ringe, Reck 3-stufig, 2 Sportgeräte "Trimmfit").
	Pekinger Platz, 13353 Berlin	Die Anlage (Baujahr 2011) besteht aus 2 Stationen (Walker, Twister).
	Vinetaplatz, 13355 Berlin	Die Anlage (Baujahr 2009) besteht aus 8 Stationen (Robusta- Muscu- Center "Beinheber", "Butterfly", "Bauchbrett", "Schulterpresse", "Beinstrecker", "Bankdrücken", "Twister", "Rudergerät").
Reinickendorf (6)	Letteplatz, 13409 Berlin	Der Mehrgenerationenplatz wurde 2011 fertiggestellt und hat eine Fläche: 4.666 m ² . Die Anlage besteht aus Trimm-Dich-Anlage Arme, Trimm-Dich-Anlage Beine sowie diversen Spielgeräten.
	Park am Mittelfeldbecken, 13435 Berlin	Der Fitnessplatz wurde 2011 fertiggestellt und hat eine Fläche von 150 m ² . Die Betreuung erfolgt durch den TSV Wittenau.
	Karolinenstraße, 13409 Berlin	Der Fitnessplatz wurde 2010 fertiggestellt und hat eine Fläche von 150 m ² . Angeboten werden Beintrainer, Motoriktrainer, Taillentrainer, Dehnungstrainer, Arm-/Beintrainer und Schultertrainer.
	Steinbergpark, 13437 Berlin	Der Fitnessplatz wurde 2010 fertiggestellt und hat eine Fläche von 625 m ² . Das Angebot umfasst 3 Gymnastikbänke, schräges Reck, hohes Zweifachreck, niedriges Zweifachreck, Dreifachreck und Kniebeugestange.
	Senftenberger Ring	Der Aktivplatz Märkisches Viertel umfasst 11 Geräte und bietet ein offenes Bewegungsangebot im Zeitraum Mai bis Anfang Oktober. In der Nähe befindet sich das Fontane Haus und ein Einkaufszentrum mit Café und Toiletten, Rasenfläche, Sitzgelegenheiten.

(Reinickendorf)	Seniorenfreizeitstätte Hermsdorf, Berliner Straße 105-107	Der Aktivplatz umfasst 6 Geräte und befindet sich in der Nähe der Seniorenfreizeitstätte mit Café, Toiletten, Rasenfläche. Es wird ein offenes Bewegungsangebot geboten, derzeit allerdings gibt es kein Angebot..
Steglitz/Zehlendorf (5)	Gemeindepark Zehlendorf,, Potsdamer Straße Ecke Busseallee	Der Mehrgenerationen-Spielplatz, Baujahr 2012 umfasst 7 Motorikelemente. Eine Betreuung findet nicht statt.
	Phoenix Mittelhof Teltower Damm 228	Der Aktivplatz bietet 5 Geräte an. In der Nähe befindet sich ein Generationshaus mit Café, Toiletten und Sitzgelegenheiten, Boulderwand, Basketballfeld, Beachvolleyball. Zurzeit besteht kein Bewegungsangebot.
	Villa Mittelhof, Königsstraße 42-43	Der Aktivplatz bietet 1 Gerät an. In der Nähe befindet sich die Villa Mittelhof mit Café, Toiletten und Sitzgelegenheiten. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
	Gemeindepark Lankwitz, Malteser Str./ Paul-Schneider-Str.	Ein Aktivplatz mit 10 Geräten. In der Nähe befindet sich eine Laufstrecke. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
	Domäne Dahlem, Königin-Luise-Str. 49	Ein Aktivplatz mit 5 Geräten in der Nähe des Freilandmuseums. Ein offenes Bewegungsangebot besteht derzeit nicht.
Tempelhof/ Schöneberg (6)	U-Bhf. Yorkstraße	Ein Aktivplatz mit 10 Geräten. In der Nähe befinden sich Sitzgelegenheiten und Toiletten in einem Friedhofscafé. Zurzeit ist ein offenes Bewegungsangebot vorhanden.
	Templerzeile	Ein Aktivplatz mit 9 Geräten innerhalb einer öffentlichen Grünanlage.
	Großgörschenstr. 29	Ein Aktivplatz mit 14 Geräten.
	Röblingstr. 33	Ein Aktivplatz mit 4 Geräten. Derzeit ist ein offenes Bewegungsangebot vorhanden.
	Götzstraße/ Werbergstraße	Ein Aktivplatz mit 5 Geräten. In der Nähe befindet sich das Vereinsgelände des BFC Germania. Von Juni bis Oktober 2014 wird dort das offene Bewegungsangebot: „Nordic Walking and Balance“ angeboten
	Fuggerstraße/ Eisenacherstr.	Ein Aktivplatz mit 4 Geräten. In der Nähe befinden sich ein Bolzkäfig und eine Tischtennisplatte. Ein offenes Bewegungsangebot wird derzeit gemacht.