

19. Wahlperiode

## Schriftliche Anfrage

des Abgeordneten Louis Krüger (GRÜNE)

vom 11. November 2024 (Eingang beim Abgeordnetenhaus am 12. November 2024)

zum Thema:

**MentalHealthMatters! – Gesunde Fachkräfte brauchen gute Fortbildungen**

und **Antwort** vom 26. November 2024 (Eingang beim Abgeordnetenhaus am 28. Nov. 2024)

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie

Herrn Abgeordneten Louis Krüger (Bündnis 90/Die Grünen)

über

die Präsidentin des Abgeordnetenhauses von Berlin

über Senatskanzlei - G Sen -

Antwort

auf die Schriftliche Anfrage Nr. 19/20852

vom 11. November 2024

über MentalHealthMatters! – Gesunde Fachkräfte brauchen gute Fortbildungen

---

Im Namen des Senats von Berlin beantworte ich Ihre Schriftliche Anfrage wie folgt:

1. Welche Fortbildungen im Bereich Mentaler Gesundheit bietet Berlin den pädagogischen Fachkräften an? (bitte angeben, wie viele Angebote es aktuell gibt und in welchen Bereichen sich die Angebote thematisch bewegen)
2. Welche Zielgruppe wird bei den Fortbildungen vor allem adressiert?
  - a) Wie viel Prozent der Fortbildungen richtet sich an pädagogischen Fachkräfte und ihre Gesundheit?
  - b) Wie viel Prozent der Fortbildungen richtet sich an die Gesundheit der Lernenden?
3. Wie hoch ist die Nachfrage nach diesen Fortbildungen? Wie viel Prozent der Plätze werden durchschnittlich belegt?
4. Wie wird die Effektivität von den jeweiligen Fortbildungen bewertet und wie erfolgt die Rückmeldung von Teilnehmenden zu diesen Angeboten?
5. Werden externe Partner\*innen für die Fortbildungen einbezogen und wenn ja, welche?

6. Wird die Wirksamkeit des Fortbildungsangebots wissenschaftlich evaluiert? Falls ja, wann und wie oft finden diese Evaluationen statt?

7. Welche Herausforderungen oder Kritikpunkte wurden im Rahmen von Evaluationen seitens der Teilnehmenden geäußert?

8. Wie stellt der Senat sicher, dass sich das pädagogisches Fachpersonal im Bereich Mentale Gesundheit weiterbildet?

9. Wie soll das Thema Mentale Gesundheit im zukünftigen BLIQ eingebunden werden?

10. Wie viele Finanzmittel stellt der Senat für das Fortbildungsangebot im Bereich Mentaler Gesundheit zur Verfügung?

Zu 1. bis 10.: Maßnahmen im Bereich der mentalen Gesundheit werden dezentral in den Regionen (Bezirken) und an Einzelschulen angeboten. Die Angebote erfolgen über diverse Beteiligte am Netzwerk „Mentale Gesundheit“. Die Daten sind der beigefügten Excel-Tabelle (Anlage 1) sowie dem BGM-Pool (Anlage 2) zu entnehmen.

Berlin, den 26. November 2024

In Vertretung

Christina Henke

Senatsverwaltung für Bildung,  
Jugend und Familie

## Schriftliche Anfrage 19 / 20 852 - MentalHealthMatters! – Gesunde Fachkräfte brauchen gute Fortbildungen

Beteiligte Netzwerk	Frage 1		Frage 2		Frage 3	Frage 4	Rückmeldung	Frage 5	Frage 6	Frage 7	Frage 8	Frage 9	Frage 10
	Anzahl	Themen	Zielgruppe	Nachfrage	Ausnutzung	Bewertung der Effektivität		externe Partner	Evaluation	Herausforderungen / Kritikpunkte seitens TN	Sicherstellung Weiterbildung	Einbindung BLIQ	Finanzmittel
	Angebote		päd. SuS Pers.						wann/wie oft				
BGM Region 1 Mitte	20	Resilienz, schwierige Elterngespräche, Kommunikation, Work-Life Balance, Supervision, Coaching in besonderen Belastungssituationen	100%	0	80%	hoch	Abschlussrunden	Anhang BGM-Pool	zu Ende der Maßnahme, bei längerfristigen Maßnahmen Zwischenstände	kontinuierliche Angebote schaffen /zeitliche Beanspruchung der TN,	z.t. über Fortbildung Berlin angemeldet, z.T. Entscheidung SL	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	41.234 €
BGM Region 2 FK	26	Supervision, gewaltfreie Kommunikation, gesundes Führen, Achtsamkeit, systemische Konfliktlösung, Konfliktlösungskompetenz, Prozessbegleitung, Teambindung stärken, Gesundheitskompetenzen stärken, Selbstregulation	100%	0	100%	besseres Schulklima, einiges noch nicht abschätzbar	Telefonate, E-Mails, mündliche Auswertung	Anhang BGM-Pool	AGM hat sich gegen Evaluation entschieden, weil einfach kaum Kapazitäten vorhanden waren und keine zusätzliche Belastung der Schulen möglich war.	Kritikpunkte sind nicht bekannt, es sollten sich noch mehr Schulen als bisher beteiligen und die Angebote annehmen	Beschluss in Gesamtkonferenz	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	43.363 €
BGM Region 3 Pankow	32	Resilienz, Achtsamkeit, Stressbewältigung, Kommunikation, Konfliktmanagement, Teamentwicklung, Supervision, Coaching in besonderen Belastungssituationen, Stimmbildung, Schulentwicklung	100%	0	k.A.	k.A.	Feedbackbögen, offene Gespräche	Anhang BGM-Pool	noch nicht	fehlende Angebote zu Ernährung und Bewegung	Hinterlegung der Veranstaltungen in der Datei der Fortbildung.Berlin; Info-Mails an die Schulen	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	42.245 €
BGM Region 4 Ch-Wi	17	Resilienz, schwierige Elterngespräche, Kommunikation, Work-Life Balance, Supervision, Coaching in besonderen Belastungssituationen, Stimmbildung	100%	0	80%	hoch	Feedbackbögen, offene Gespräche	Anhang BGM-Pool	zu Ende der Maßnahme, bei längerfristigen Maßnahmen Zwischenstände	Kritikpunkte sind nicht bekannt, es sollten sich noch mehr Schulen als bisher beteiligen und die Angebote annehmen	Beschluss in Gesamtkonferenz	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	39.373 €

Beteiligte Netzwerk	Frage 1		Frage 2		Frage 3	Frage 4	Rückmeldung	Frage 5	Frage 6	Frage 7	Frage 8	Frage 9	Frage 10
	Anzahl Angebote	Themen	Zielgruppe	SuS	Nachfrage Ausnutzung	Bewertung der Effektivität		externe Partner	Evaluation wann/wie oft	Herausforderungen / Kritikpunkte seitens TN	Sicherstellung Weiterbildung	Einbindung BLIQ	Finanzmittel
BGM Region 5 Spandau	10	Umgang mit verbaler und nonverbaler Gewalt-schulübergreifend und schulintern, Gesundheit am Arbeitsplatz bezogen auf gesellschaftliche Veränderungen im Zusammenhang mit einer inklusiven Schwerpunktschule, Caoching und Gesundheit für Führungskräfte, Starke Stimme, fachlicher Input, Einzel- und Gruppenübungen, Atem und Sprechtechniken, Stimmpflege und Stimmregeneration, Studententag zum Thema Stress wegen Stress, Resiliens, Burnout und Konfliktmanagement, Mediation mit einem Team, 5.Regionaler Gesundheitstag: Lustvoller Umgang mit belastenden Situationen, Resilienz	100%	0	ca. 75%, Gesundheitstag mit 100% Nachfrage auf die Angebotskapazitäten	Entwicklungsprozesse noch nicht einschätzbar	Evalutationsbögen, schulinterne Auswertungen, schriftliche Rückmeldungen vom Referenten, Telefonate	Anhang BGM-Pool	Evaluationsbögen nach den Maßnahmen	Grundlagenschulung zum Thema Gewalt Umgang mit Gewalt an Schulen; Wünsche von TN: nicht nur Theorie, sondern auch Seminare/ WS mit entsprechenden Übungen: z.B. Rückenübungen, Yoga, Pilates usw. ; wöchentliche Angebote wie Rückenschulung, Supervision, Entspannungsübungen usw.	Entscheidung SL und RL	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	30.466 €
BGM Region 6 SZ	31	k.A.	100%	0	k.A.	k. A.	k.A.	Anhang BGM-Pool	noch nicht erfolgt	k.A.	k.A.	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	41.591 €
BGM Region 7 TS	17	Kommunikation, Teamentwicklung, Konfliktlösung, Fallberatung, Supervision, Mediation, Umgang mit Veränderungen und belastenden Situationen, Achtsamkeit, Selbstfürsorge ...	100%	0	k.A.	75 - 90 %	teilweise Feedbackbögen, sonst Gespräche o. Mails	Anhang BGM-Pool	Stichproben	unzureichende gesundheitsförderliche Rahmen- und Arbeitsbedingungen	k.A.	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	37.508 €

Beteiligte Netzwerk	Frage 1		Frage 2		Frage 3	Frage 4	Rückmeldung	Frage 5	Frage 6	Frage 7	Frage 8	Frage 9	Frage 10
	Anzahl Angebote	Themen	Zielgruppe	SuS	Nachfrage Ausnutzung	Bewertung der Effektivität		externe Partner	Evaluation wann/wie oft	Herausforderungen / Kritikpunkte seitens TN	Sicherstellung Weiterbildung	Einbindung BLIQ	Finanzmittel
BGM Region 8 Neukölln	27	Gesundheitsförderliche Arbeitsprozesse und Strukturen, gesundheitsverträglichere psychosoziale Beziehungen im Kollegium, Stresswahrnehmung und -bewältigung, Selbst- und Zeitmanagement, Resilienz, ressourcenorientiertes Handeln, positiver Umgang mit Widerständen, Abgrenzung, Umgang mit schwierigen Emotionen, gesunder Umgang mit schwierigen Situationen und Zielgruppen im Schulalltag, Kommunikation, Konfliktmanagement, Achtsamkeit und Entspannung im (Schul)alltag, Gesund und fit mit 50 plus, Gelassenheit, erholsame Pausen, starke Stimme und Körpersprache, Supervisionen, Gruppencoaching	100%	0	100%	keine Angabe	Interviews, spontane Äußerungen im Gespräch, Feedbackbogen	Anhang BGM-Pool	Darüber wird in der kommenden AGM-Sitzung beraten.	keine bekannt	Versenden von speziell herausgefilterten Angeboten an alle Schulen, oder an einzelne Schulen auf Anfrage bzw. bei Bedarf	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	36.700 €
BGM Region 9 TK	18	Umgang mit herausfordernden Situationen im Alltag (Schüler- und Elterngespräche), gewaltfreie Kommunikation, Stressbewältigung und Resilienztraining, Burnoutprävention, gesundes Führen	100%	0	100%	überwiegend positiv	Bericht der Schulleitung, teils Feedbackbögen	Anhang BGM-Pool	immer nach Ende der Maßnahme	keine bekannt	Werbemails an Schulen, diese entscheiden dann in Gesamtkonferenz, ob sie Angebote annehmen	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	35.343 €
BGM Region 10 M-H	35	Starke Stimme, Achtsamkeit, Umgang mit schwierigen SuS, Supervision, positive Psychologie, Resilienz, Stressbewältigung, Kommunikation	100%	0	60%	k.A.	mündl. Evaluation/Gespräch	Anhang BGM-Pool, Krankenkassen	k.A.	k.A.	k.A.	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	39.607 €

Beteiligte Netzwerk	Frage 1		Frage 2		Frage 3	Frage 4	Rückmeldung	Frage 5	Frage 6	Frage 7	Frage 8	Frage 9	Frage 10
	Anzahl Angebote	Themen	Zielgruppe	SuS Pers.	Nachfrage Ausnutzung	Bewertung der Effektivität		externe Partner	Evaluation wann/wie oft	Herausforderungen / Kritikpunkte seitens TN	Sicherstellung Weiterbildung	Einbindung BLIQ	Finanzmittel
BGM Region 11 Lichtenberg	20	Resilienz, Kommunikation, Work-Life Balance, Supervision, Coaching in besonderen Belastungssituationen	100%	0	100%	k.A.	Feedbackbögen,	Anhang BGM-Pool	noch nicht	noch nicht bekannt	k.A.	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	43.733 €
BGM Region 12 Reinickendorf	22	Coaching, Kollegiale Fallberatung, Supervision, Kommunikation, Change-Prozess, Projektmanagement Schulentwicklung, Implementierung BGM, Resilienz, schwierige Elterngespräche, Work-Life-Balance	100%	0	90%	hoch	Feedbackbögen, Abschlussrunden	Anhang BGM-Pool, Netzwerk, Krankenkassen	zum Ende der Maßnahme, bei Reihen auch dazwischen	kontinuierliche Angebote schaffen /zeitliche Beanspruchung der TN, mehr Angebote (Yoga, QiGong etc.)	freiwillige Angebote, Fortbildungsverpflichtung, Hinterlegung in Datenbank der Fortbildung.Berlin, Entscheidung SL	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	44.383 €
BGM berufliche Schulen	87	z.B.Teambildung, Prozessbegleitung, Empowerment, Yoga, Meditation, Stimm-training, Teamentwicklung, Stressbewältigung, Resilienz, Coaching, Supervision, Agiles Projektmanagement	100%	0	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	durch Bereich Qualifizierung im BLIQ	138.304 €
Fortbildung Berlin	Fortbildungen zum Bereich Mentaler Gesundheit werden nicht von der Fortbildung Berlin angeboten. SIBUZe, Berufseingangsphase und Leadership.lab tragen ihre Angebote, sofern sie den Kriterien der FBLVO entsprechen, in die Fortbildungsdatenbank ein.Kriterium für Anerkennung als Fortbildung ist der Transfer zum Unterricht bzw. päd. Arbeit, im Fokus: Arbeit mit SuS. Beispiele: „Achtsamkeit im Ganzttag“, Reihen zum „Freiburger Modell“, Unterrichtsfach „Glück“										k.A.	Angebote unter organisatorischem Dach des BLIQ	k.A.
AMZ der Charité	280	Individualberatung,Supervision, GBU psych,Workshops zu unterschiedlichen Themen	1	0	k.A.	Im Sinne der Stärkung der Resilienz = 100%	keine	AMZ der Charite	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
SIBUZ	k.A.	Coaching und Beratung	k.A.	k.A.	stark	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
proSchul	181	Systemische Beratungsangebote zu Unterrichts-, Organisations- und Personalentwicklung	100%	0	stark aufwachsend	s. 19/20851	k.A.	k.A.	s. 19/20851	k.A.	k.A.	proSchul wird Teil des BLIQ	k.A.
leadership.lab	10	Konflikte und Mobbing, Betriebliches Eingliederungsmanagement, Resilienz im Führungsalltag, Fachtag "Mental gestärkt in Führung gehen", Gesundes Führen für Schulleitungen	100%	0	Nachfrage hoch, Auslastung ca. 60 %	hoch	Feedbackbogen	Referentinnen und Referenten extern	nach jeder Fortbildung	teilweise technische Probleme bei Online-Fortbildungen	kontinuierliche Angebote zum Thema Mentale Gesundheit	Angebote unter organisatorischem Dach des BLIQ	11.544 €

Beteiligte Netzwerk	Frage 1		Frage 2		Frage 3	Frage 4		Frage 5	Frage 6	Frage 7	Frage 8	Frage 9	Frage 10
	Anzahl Angebote	Themen	Zielgruppe	Nachfrage	Bewertung der Effektivität	Rückmeldung	externe Partner	Evaluation wann/wie oft	Herausforderungen / Kritikpunkte seitens TN	Sicherstellung Weiterbildung	Einbindung BLIQ	Finanzmittel	
			päd. SuS Pers.	Ausnutzung									
BEP	8	Umgang mit Stress, Achtsamkeit, Emotionsregulation, Work-Live-Balance, Lehrkräftegesundheit	100%		90%	Die Teilnehmenden haben nach jeder Veranstaltung die Möglichkeit, über das Fortbildungsportal die Veranstaltung zu bewerten und Feedback zu geben.		k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Angebote unter organisatorischem Dach des BLIQ	k.A.
UKB	k.A.	wertschätzende Kommunikation, konstruktiver Umgang mit Konflikten, Betriebliches Gesundheitsmanagement, GBU Psyche	100%	0	seit 2020 zur	keine Auswertung	Feedbackbögen	diverse	keine	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
alle - gem. Fachtag f. FK	1	Kommunikation, Gewalt, BEM, Umgang mit Stress, gesunde Arbeitsorganisation, Reflexion, Selbstfürsorge	100%	0	100%	k.A.	Mail	diverse	noch nicht	Organisation	k.A.	nicht bekannt	26.000 €

BGM= Betriebliches Gesundheitsmanagement

AMZ = Arbeitsmedizinisches Zentrum

BEP = Berufseingangsphase

UKB=Unfallkasse Berlin

(E)SL=(Erweiterte) Schulleitung

RL=Referatsleitung

FK = Führungskräfte

V(W)L = Verwaltungsleitungen

Sek = Sekretärinnen/Sekretäre

k.A. = keine Angabe



# Übersicht der BGM-Honorarkräfte

Name	Mail	Telefon	Website
Ackermann, Beate	<a href="mailto:b.ackermann@getoq-berlin.de">b.ackermann@getoq-berlin.de</a>	030 464 10 92	<a href="http://www.getoq-berlin.de">www.getoq-berlin.de</a>
Burfeind, Carsten	<a href="mailto:info@burfeind-beratung.de">info@burfeind-beratung.de</a>	030 5321 3993 0178 680 80 80	<a href="http://www.burfeind-beratung.de">www.burfeind-beratung.de</a> <a href="http://www.gbu-psyche.de">www.gbu-psyche.de</a>
Erbskorn-Fettweiß, Thomas	<a href="mailto:erbskorn@corcoaching.de">erbskorn@corcoaching.de</a>	040 410 66 27 0173 917 03 83	<a href="http://www.corcoaching.de">www.corcoaching.de</a>
Förtschbeck, Monika	<a href="mailto:foertschbeck@gittambh.de">foertschbeck@gittambh.de</a> <a href="mailto:m.foertschbeck@posteo.de">m.foertschbeck@posteo.de</a>	0160 9311 4205	<a href="http://www.gittambh.de">www.gittambh.de</a>
Hannerfeldt, Helen	<a href="mailto:helen@hannerfeldt.de">helen@hannerfeldt.de</a>	0172 3045131 030 792 03 84	<a href="http://www.hannerfeldt.de">www.hannerfeldt.de</a>
Hauch, Mona	<a href="mailto:hauch@wellendorf-beratung.de">hauch@wellendorf-beratung.de</a>	030 219 166 78 0177 601 85 32	<a href="http://www.wellendorf-beratung.de">www.wellendorf-beratung.de</a>
Heckel, Elisabeth	<a href="mailto:eh@elisabethheckel.de">eh@elisabethheckel.de</a>	033203 459380	<a href="http://www.elisabethheckel.de">www.elisabethheckel.de</a>
Herbst, Eva	<a href="mailto:herbstatem@gmail.com">herbstatem@gmail.com</a>	030-81 059 159	<a href="http://www.herbstatem.jimdo.com">www.herbstatem.jimdo.com</a>
Jenewein, Rita	<a href="mailto:rita.jenewein@t-online.de">rita.jenewein@t-online.de</a>	030 282 34 43	<a href="http://www.jenewein.biz">www.jenewein.biz</a>
Jung, Gabi	<a href="mailto:mail@gabijung.de">mail@gabijung.de</a>	030 850 161 75	<a href="http://www.gabijung.de">www.gabijung.de</a>
Klemm, Holger	<a href="mailto:holger-klemm@seminarica.de">holger-klemm@seminarica.de</a>	030 417 288 21	<a href="http://www.seminarica.de">www.seminarica.de</a>
Kühne, Lisette	<a href="mailto:lisette.kuehne@berlin.de">lisette.kuehne@berlin.de</a>	179 129 73 54	<a href="http://www.kuehnes-bgm.de">www.kuehnes-bgm.de</a> <a href="http://www.kuehne-education.de">www.kuehne-education.de</a>
Mundry, Julia	<a href="mailto:julia.mundry@gmx.de">julia.mundry@gmx.de</a>	030 43 66 85 32 0173 812 93 980	<a href="http://www.mundry.org">www.mundry.org</a>
Nolze, Hanna	<a href="mailto:nolze@corcoaching.de">nolze@corcoaching.de</a>	040 410 66 27 0173 911 79 51	<a href="http://www.corcoaching.de">www.corcoaching.de</a>
Ströh, Nicola	<a href="mailto:stroeh@corcoaching.de">stroeh@corcoaching.de</a>	040 410 66 27 0151 24 26 46 13	<a href="http://www.corcoaching.de">www.corcoaching.de</a>
Thies, Kerstin	<a href="mailto:info@kerstin-thies.de">info@kerstin-thies.de</a>	0176 72 50 49 50	<a href="http://www.kerstin-thies.de">www.kerstin-thies.de</a>
Titzck, Martin	<a href="mailto:titzck@corcoaching.de">titzck@corcoaching.de</a>	040 410 66 27 0173 917 03 83	<a href="http://www.corcoaching.de">www.corcoaching.de</a>
Vollmert-Spiesky Dr., Sabine	<a href="mailto:info@stimmfest-berlin.de">info@stimmfest-berlin.de</a>	01736 127 359	<a href="http://www.stimmfest-berlin.de">www.stimmfest-berlin.de</a>
Wellendorf, Jens	<a href="mailto:wellendorf@wellendorf-beratung.de">wellendorf@wellendorf-beratung.de</a>	030 219 166 78 0163 234 90 99	<a href="http://www.wellendorf-beratung.de">www.wellendorf-beratung.de</a>
Wiedemann, Julie	<a href="mailto:julie@juliewiedemann.de">julie@juliewiedemann.de</a>	0160 813 49 15	<a href="http://www.juliewiedemann.de">www.juliewiedemann.de</a>
Wunderer, Kathrin	<a href="mailto:kathrin.wunderer@mindfulme.de">kathrin.wunderer@mindfulme.de</a>	0170 541 11 64	<a href="http://www.mindfulme.de">www.mindfulme.de</a>

Auf den folgenden Seiten stellen sich die betrieblichen Gesundheitsmanagerinnen und -manager selbst vor.